

♪ 春分の日 ♪

● 3月20日か3月21日にある国民の祝日（法律で決められたお祝いの日で休日）

● 春分の日は昼と夜の長さがほぼ同じになり、この日の後、

昼がだんだん長くなっていき、夜が短くなっていく。

● 春分の日とその前後3日を合わせた7日間のことを「彼岸」という。

● 昼と夜の長さが同じになる時は、太陽が真東から昇り、真西に沈むが、
太陽が真西に沈む時期は、ご先祖様が住んでいる極楽浄土と交流し
やすいと考えられていたため、お彼岸には、お墓参りをする。

● 春のお彼岸には「ぼたもち」を食べる。

（秋の昼と夜の長さが同じ日は『秋分の日』。この前後も彼岸と言い、秋は「おはぎ」を食べる。

「ぼたもち」と「おはぎ」は同じもの。春の花『ぼたん』と秋の花『はぎ』から名前がつけられた）

<3/20が「春分の日」の時>

